



AnyTech365 HomeOffice

9 TIPS TIL HVORDAN DU ARBEJDER
PRODUKTIVT HJEMMEFRA

www.anytech365.com/homeoffice

FORDELE VED AT ARBEJDE HJEMMEFRA

Du sparer tid og penge
Komfortabelt arbejdsmiljø
Du bestemmer selv hvor
og hvornår



VÆR OPMÆRKSOM PÅ FORSTYRRELSER

Læs denne guide og lær hvordan
du undgår dem

1. LAV ET ARBEJDSOMRÅDE

Find en god plads

Find et stille og roligt sted i hjemmet, hvor du kan arbejde. Hold dig fra steder, hvor du ikke har mulighed for at være dig selv.

Organiser dit skrivebord

Flyt alle de ting, du ikke har brug for.



2. FASTHOLD DINE ARBEJDSTIDER

Lav en to-do-liste før du begynder arbejdsdagen

Brug 10 minutter på at skrive din plan for dagen ned.

Brug 5 minutter mere på at korte listen ned til de vigtigste opgaver. For mange opgaver kan ødelægge din dag.

3. ADSKIL DIT ARBEJDE FRA DIN PRIVATE COMPUTER

Forsøg at holde forstyrrelser væk fra din arbejdscomputer.

F.eks. at kigge på ferie billeder kan være hyggeligt, men forstyrrende.



4. DRESSCODE

Det kan være behageligt
at beholde sin pyjamas på
hele dagen

...men det kan gå ud over
produktiviteten

5. HOLD PAUSER

Skemalæg dine pauser. Går du til køleskabet hvert tiende minut, vil du automatisk blive mindre produktiv.

Giv dine øjne en pause fra skærmen engang imellem.



6. BLIV FRI FOR STØJ

Træk stikket til din fastnettelefon ud, sæt din telefon på lydløs og luk døren.

Begræns kontakten til din familie til når du holder pauser.



7. GIV DIG SELV EN BELØNNING

Belønninger fungerer som
god motivation

Hvis du når din målsætning om
formiddagen, så tag en længere
frokostpause og check dine
sociale medier.

8. HOLD KONTAKTEN

Hold kontakten med dine kolleger

Drik en virtuel kop kaffe sammen om morgenen inden i begynder at arbejde eller efter frokost, hvor i kan diskutere jeres opgaver og målsætninger.

9. HOLD FYRAFTEN

Sluk din computer, når arbejdsdagen er slut.

Husk at koble af, leg med dine børn, lav god mad eller læs en bog.



HAR DU BRUG FOR HJÆLP

med opsætning af dit
hjemmekontor?

ER DU BEKYMRET

for at dit hjemmekontor ikke er sikkert eller effektivt? Eller har du andre spørgsmål?





RING TIL OS I DAG

Vi hjælper med at opsætte og teste dit hjemmekontor.

Vi sørger for et sikkert og effektivt arbejdsmiljø.

Vi tilbyder brugbare tips og tricks.

Vi er her for dig 24 timer i døgnet.

www.anytech365.com/homeoffice